

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

19 февраля 2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
9 день						
Комплексный обед						
Салат из свежей капусты с огурцом	60	тتك-1,6	1,02	5,30	4,36	88,50
Солянка Домашняя с мясными продуктами	200/5	тتك-76/1	3,00	5,60	9,30	99,60
Шницель куриный натуральный	100	тتك-1259	18,50	9,00	6,50	181,00
Картофель жареный (из вареного)	150	тتك-1234	2,10	3,50	16,00	103,90
Хлеб / Батон	50/40	2008-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Чай с сахаром	200	2008-430	0,20	0,01	15,00	60,00

Заведующий производством